INDAGINE SU METODI E TECNICHE DELL'EDUCAZIONE SESSUALE NEI PORTATORI DI HANDICAP IN ITALIA. INDAGINE FENOMENOLOGICA E PROGETTO D'INTERVENTO

Stefano Federici

Università di Lecce

Riassunto

È stata effettuata una rilevazione in diversi centri italiani, religiosi e laici, che accolgono portatori di handicap sulla modalità di riconoscimento, accoglienza ed educazione della sessualità delle persone disabili in Italia. L'argomento dell'educazione sessuale dei portatori di handicap viene affrontato da un'angolatura innovativa con riferimento alla persona handicappata, quale oggetto casistico e prassico di una visione teorica dell'educazione. Proponendosi come rilevazione di un dato, pertanto, il lavoro non presenta un carattere ed uno sviluppo propriamente statistici, quanto piuttosto di osservazione e riflessione sulla fenomenologia del dato educativo in materia e, conseguentemente, sviluppando un'analisi qualitativa del dato medesimo. L'analisi e la valutazione si basano su tre ordini di dati: 1) colloqui con disabili sia motori che mentali; 2) colloqui con genitori di figli disabili; 3) interviste ai responsabili di diversi centri di accoglienza e di riabilitazione.

Lo studio ha portato ad un livello critico ciò che è facilmente riscontrabile nell'ambito dell'handicap, ovverosia, come nei centri d'accoglienza delle persone disabili, siano essi pubblici o privati, religiosi o laici, e nelle stesse famiglie dei portatori di handicap, il problema dell'educazione sessuale rimanga, per così dire, latente, sommerso e come esso non rientri nelle finalità esplicite del progetto educativo dei medesimi. Risulta chiara, allora, la necessità di elaborare al più presto percorsi educativi in un ambito in cui l'efficacia dell'intervento è sinora affidata alle capacità individuali degli operatori, non esistendo ancora una risposta scientifica alla forte domanda in materia di criteri normativi d'intervento. A questo scopo, viene

presentato un corso d'educazione sessuale per soggetti disabili che tenga conto degli elementi emersi.

Introduzione

L'argomento dell'educazione sessuale dei portatori di handicap viene affrontato da un'angolatura innovativa, nel corso di una rilevazione in diversi centri italiani, religiosi e laici, sulla modalità di riconoscimento, accoglienza ed educazione della sessualità delle persone disabili in Italia.

L'analisi e la valutazione si basano su tre ordini di dati: 1) interviste ai responsabili di diversi centri di accoglienza e di riabilitazione; 2) colloqui con genitori di figli disabili; 3) colloqui con disabili sia motori che mentali.

Strumento

Lo strumento utilizzato è quello dell'*intervista semi-strutturata*, che ha permesso di investigare, da un punto di vista qualitativo, aree che si ipotizzavano problematiche, che toccano sia la percezione della sessualità da parte degli educatori e dei genitori, sia la modalità di risposta educativa. L'intervento educativo può essere di tipo occasionale, in risposta ai bisogni ed agli agiti degli utenti, e/o strutturato, qualora nel progetto educativo dell'ente sia prevista una forma di intervento informativo e/o formativo sulla sessualità.

Tavole Sinottiche: Associazioni nazionali e cooperative a confronto sull'educazione sessuale di disabili mentali

Per questo articolo ho riassunto i contenuti di due gruppi di interviste su due tavole sinottiche: la prima, raccoglie le interviste rivolte alle associazioni nazionali e cooperative laiche; la seconda, quelle alle associazioni nazionali d'ispirazione cristiana e istituti religiosi. Nelle TS ho posto in linea orizzontale alcuni degli argomenti delle domande *obbligatorie* dell'intervista e nelle colonne verticali le risposte più significative. Le risposte sono trascritte per esteso in S. FEDERICI (1998).

Tavola 1: Associazioni nazionali e cooperative laiche

[AnR]

	Anr1	Anr2	Anr3	Anr4	Anr5
1) Visione deila sessualità dei genitori	Le madri sono preoccupate dalla genitalità dei figli, sentita come genitalità senza cervello, sinonimo di bestialità. La pulsione di un maschio è vissuta in modo particolarmente angoscioso, per quei comportamenti che sconcertano la normalità. È l'irrompere di una sessualità diversa.	Ho la sensazione di aver trovato dei genitori più aperti rispetto a quelli con figli normali. Questi genitori si sono organizzati tra di loro affinché i loro figli passino il week-end dormendo insieme al proprio compagno/a. Il problema dello sporco e del tabù riemergono sempre nella visione della sessualità delle figlie femmine. C'è anche molta ingenuità da parte di quei genitori che credono che i loro figli restino sempre "i loro bambini".	Le famiglie sono molto spaventate da questi eventi, e molte volte non sono nemmeno d'accordo con la nostra linea educativa.	La sessualità da parte dei genitori di questi ragazzi è vissuta come un tabù, assolutamente negata.	I genitori delle ragazze sono molto più preoccupati dei genitori dei ragazzi innanzitutto per la paura della procreazione. Senza ombra di dubbio ritengo che, da parte di un genitore, sia più insopportabile accorgersi del bisogno sessuale di una figlia, che di quello del figlio.
2) Visione della sessualità da parte dell'ente	Parlando di una qualsiasi manifestazione del disabile ci riferiamo ad una manifestazione differenziale.	Un adolescente Down tende ad innamorarsi, ad avere voglia di avere un compagno o	Noi non intendiamo negare questa parte importante della personalità: la sessualità è	Noi non diamo giudizi di sorta su quello che avviene tra loro, né sui loro sentimenti. Diciamo che noi riconosciamo questa cosa,	È proprio I'handicap mentale che li porta a vivere I'aspetto dell'innamo- ramento con poco coinvolgimento

2) \/i+o	Abbiamo	una compagna, né più né meno di altri ragazzi. Penso che l'affettività è uguale, così come la sessualità. È la capacità di agirla e di elaborarla che è diversa e per due motivi, uno educativo e l'altro cognitivo. Alcune cose	fondamentale e deve essere vissuta là dove si manifesta come una necessità.	ma che in comunità alcune cose non sono permesse È permesso però di poter uscire, liberamente, e fare queste cose al di fuori. Noi trattiamo tutti i bisogni dei nostri ragazzi, insegnando loro ad esprimerli in maniera che non possano subire ritorsioni dagli altri. Abbiamo una	sessuale, per il fatto che sono così poco presenti. lo credo che si possa tentare di evitare l'esercizio della propria sessualità, con una persona dell'altro sesso, quando non sussiste la capacità di viverla pienamente.
3) Vita di coppia, amicizie particolari, matrimoni o	relazioni affettive che sono molto durature. Non sono permesse né effusioni, né rapporti sessuali. Il petting non è accettato, perché non è il tipo di comportamento che noi operatori abbiamo. Abbiamo avuto un solo caso di due insufficienti mentali lievi che si sono sposati. Ma avevano l'assistenza di uno dei genitori.	appartengon o alla dimensione del privato e altre a quella del pubblico. Se delle coppie vorranno vivere insieme avranno bisogno di una struttura di riferimento e di protezione per la gestione della casa.	nostri ragazzi hanno un'insufficien za mentale medio-grave, l'esperienza affettiva di una coppia che si esprima anche nel rapporto sessuale non l'abbiamo mai vissuta e, come tale, non ce la siamo mai posta come questione.	utente che ci ha chiesto di uscire fuori perché è innamoratae vuole andare a vivere col fidanzato.	innamoramenti però restano quasi casti.
4) Masturbazi one	Non viene bloccata o castrata, viene orientata verso luoghi privati. Interveniamo solo in caso di compulsività.	Diciamo di non reprimerla, ma di spiegare al figlio che uno non si masturba in salotto.	La sessualità dell'handicap pato si manifesta in maniera eclatante con la masturbazion e. Per la	Se un utente chiede indirettamente ad un operatore di essere masturbato, si cerca di sorvolare L'operatore può rispondere in	Penso che quasi tutti i ragazzi si masturbino, anche se è qualcosa che loro fanno a casa e che ci viene raccontato dai genitori. Il ragazzo deve

			famiglia la masturbazion e del figlio è un indice di normalità. La linea che abbiamo messo in atto è di non reprimere, ma di offrire al ragazzo regole di comportamen to.	questa maniera: "Guarda, a me da fastidio fare una cosa di questo tipo, e non perché me la stai chiedendo tu. Però, posso abbracciarti, ti posso tenere la mano" Quindi non una negazione o allontanamento dell'utente.	essere invitato a capire che non è bene che la faccia in pubblico lo si deve indirizzare nella sua camera o in bagno.
5) Omosessu alità	Si cerca di orientare correttamente il ragazzo in modo eterosessuale. È un problema di non corretta identificazione.	Noi non abbiamo esperienze chiare di omosessualit à. C'è da parte delle famiglie una resistenza nel riconoscere esplicitament e che esista un'omosessu alità. È già così difficile riconoscere una sessualità nel proprio figlio Down. Ne abbiamo sempre parlato come una realtà che esiste.	Stiamo molto attenti a definire qualcuno omosessuale , perché l'omosessuali tà è una cosa molto precisa. L'ho affrontato anche con i nostri operatori omosessuali Sussiste l'opinione diffusa che gli operatori maschi, che si dedicano all'assistenza vengano visti come omosessuali.	Per quanto ci riguarda l'omosessualità è una manifestazione della propria sessualità Non c'è un giudizio negativo.	Ci sono tra i ragazzi adolescenti quelli che hanno atteggiamenti omosessuali. Però non li definirei persone omosessuali.
6)	II tema dell'educazione	Diretta alla percezione	Per qualcuno è stato	A volte abbiamo chiesto al	Nella scuola non sono
Educazio	sessuale non si	affettiva della	necessario.	consultorio se	previsti dei veri
ne	può affrontare, perché non ci	relazione. Il Club dei	Sono adolescenti	poteva occuparsi di	e propri corsi d'educazione
sessuale	sono risposte.	ragazzi è il	con stimoli	questo, ma non	sessuale. I
	Non abbiamo	contenitore	organici	è stato mai	ragazzi più
	risposte socialmente	dell'esperienz a di questo	notevoli. Il nostro	possibile. Noi quando una	grandi ci hanno posto delle
	soddisfacenti da	corso in un	compito è	ragazza è	domande e per
	dare ad una	gruppo di	quello di	pronta,	rispondergli
	coppia di	pari.	cogliere gli	chiediamo	abbiamo

handicappati. Non c'è mai stato un corso perché questa è un'associazione di genitori che danno degli orientamenti. Sulla sessualità esiste un non detto e si tende a trattarla solo nel momento in cui si presenta come problema individuale.	Uno spazio a richiesta. L'idea è di creare un luogo d'incontro per i ragazzi/e che desiderano parlare d'amore e sessualità, in modo libero.	imput che vengono da loro, non d'indurli Perché in alcuni contesti è estremament e deleterio portare dei contenuti che il ragazzo non afferra.	all'assistente sociale e alla ginecologa del consultorio di aiutarci a spiegarle tutto quello che la riguarda. Noi siamo a conoscenza che in Italia c'è un corso di formazione organizzato dal Centro Documentazion e Handicap di Bologna, ma nessuno di noi ha mai partecipato. È a Bologna magari se fosse a Roma	organizzato dei momenti d'incontro con loro, in cui abbiamo parlato della sessualità.
---	---	--	---	--

Tavola 2: Associazioni nazionali d'ispirazione

cristiana e istituti religiosi [AR]

	Ar1	Ar2	Ar3	Ar4
3)	Primo principio:	Quando nella vita	Consiglierei un	Sul tema dell'educazione
Visione	quello che viene	della Comunità	comportamento dei	sessuale, nell'88/89, in un
della	chiamato peccato	iniziarono a sbocciare	genitori un po' più	nostro centro, fu organizzato
sessualità	io lo considero	i primi sentimenti di	serio, un po'	un Convegno Sì, però tutto
da parte	come la mancanza	vita di copia,	all'antica	è finito lì!
dell'ente	di un obiettivo.	determinati a sfociare	cosicché se il figlio	A volte penso che c'è
	Secondo principio:	anche nella realtà	disabile volesse	un'incapacità ad organizzare
	questi bambini, una	familiare,	uscire dovrebbe	quest'educazione sessuale
	volta diventati	approfondimmo cosa	chiedere	agli handicappati, perché
	grandi, abbiano	questo volesse dire	l'autorizzazione I	negli educatori si avverte una
	almeno questo	anche dal punto di	problemi più grossi	sfiducia nella possibilità che i
	dalla vita: né di	vista eugenetico.	nascono proprio	disabili possano recepirla.
	aggredire, né di	L'incapacità fisica	dove manca un	Spesso dico alle mie
	essere aggrediti.	veniva supplita dalla	supporto educativo	consorelle che non
	1	solidarietà della vita	intorno al	dobbiamo far vedere che
		comunitaria che	ragazzo Nelle	tutto è male.
		integrava queste	immagini, nei	
		incapacità fisiche	discorsi, nella	
		sostenendo e	fantasia bisogna	
		assistendo le coppie,	dare loro	
		aiutandole anche a	qualcos'altro nella	
		mettersi a letto, a	vita. Questi ragazzi	
		vivere un'intimità di	accendono la	·
		coppia.	televisione e cosa	
			vedono? Sesso,	
			violenza e tutti quei	
			fotoromanzi	
			imperniati su storie	
			d'amore così	
			superficiali.	
2) Vita	Abbiamo avuto	Non è mai stata	Il matrimonio è	Conobbe un ragazzo di
di coppia,	anche qualche	negata la dimensione	visto come una	Napoli e se ne innamorò
amicizie	esperienza di	genitale ed erotica	soluzione. Cioè, se	subito. L'amore fu reciproco.
particolari,	genitori che hanno	della sessualità di	la figlia riuscisse a	Ne parlava così: "Non è che
matrimonio	combinato dei	una coppia Di fatto,	fidanzarsi non	mi piaccia molto – diceva –

	matrimoni.	sono nati tanti figli da	sarebbe più vista	ma è di Napoli!". Fatto sta
	L'adolescente	quelle coppie dove si	come un'handicap-	che un giorno telefonò
	normale pensa:	sapeva che non	pata, come se,	dicendomi: "Sai, ti devo dire
	alla prima	sussistevano rischi di	miracolosamente,	una cosa importante: ho il
	esperienza	ordine genetico, figli	lo sposarsi la	pancione, sono incinta, e
	sessuale non mi	che oggi vivono	guarisse.	lui mi sposerà" – "Ma tu gli
11	accadrà di	tranquillamente. Oggi	Per i maschi c'è più	vuoi bene?" le chiesi. "Sì! io
	rimanere incinta o	la Comunità è	l'idea che devono	gli voglio bene. E poi, suor
	di ammalarmi.	diventata nonna.	'fare esperienza' e	Maria, con questo
	Faccio molta fatica		che questa li farà	pancione!"
	a far capire che		guarire, nel senso	•
	può capitare anche		che li normalizzerà.	
	a loro di ammalarsi,		Per le donne c'è	
	di rimanere incinte.		più l'esigenza del	
1	- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		matrimonio.	
			Abbiamo	
THE STATE OF THE S			accompagnato due	
1			coppie di disabili al	
1			matrimonio.	
3)	Certo che la	Ci può essere	Forse uno solo in	Non che sia prevenuta nei
Omosessu	presento. Quando	capitata, nel senso	un quartiere di	confronti di una coppia
alità	si parla di piselli e	che qualche giovane	Roma Ne	omosessuale Sarà forse
	di sunette, viene	ha mostrato	eravamo venuti a	per un fatto culturale, noi
	fuori anche il	tendenzeÈ nel	conoscenza in	siamo stati abituati a credere
	finocchio Mah, ti	patrimonio dello stare	seguito ad alcune	che una coppia è formata da
	dirò, non gli	insieme, rispettoso	segnalazioni	un uomo e una donna. Poi
	interessa molto.	anche di questa	avanzate da alcuni	se penso alla famiglia, alla
		tendenza che – pur	alla USL Ma, in	mia famiglia, penso ad una
		nello squilibrio che	realtà, devo dire	coppia come quella di mio
		connota questa	che non siamo	padre e di mia madre, due
		condizione non	riusciti a	figure diverse, che danno
		riconducibile a	considerarlo poi	cose diverse.
		normalità – che sorge	tanto come un	
		la capacità di riuscire	problema di	
		a dare un senso a	omosessualità,	
		quella sensibilità	piuttosto, come la	
		particolare, magari	manifestazione di	
		effeminata,	un vuoto affettivo.	
		consentendo anche a		
		persone, portatrici di		

questa situazione, di	
 poter vivere all'interno	
della Comunità.	

Mogli e madri a confronto con la propria sessualità e con quella dei loro figli disabili

Non meno competenti, non meno professioniste, non meno militanti per una società che si faccia garante dei diritti dei disabili, queste donne e madri ci permettono una verifica, dal di dentro, delle dinamiche familiari e dei processi evolutivi e pedagogici della sessualità di un figlio handicappato. Non più solo chiamate in causa come ostacolo ad un progetto di educazione sessuale dai responsabili dei servizi assistenziali, ma finalmente attrici, in prima linea, dell'educazione dei loro figli: raccontano il loro percorso esistenziale dal concepimento, al dramma dell'accettazione del figlio handicappato, alle lotte per la tutela dei diritti di un disabile.

A colloquio con disabili mentali

Da questo imprevedibile e straordinario colloquio sulla sessualità con un gruppo di disabili mentali ci si sente confermati nella convinzione che la disabilità mentale di per sé non inibisce la libido, non la nega, né la rende sostanzialmente diversa.

Così come emerge dall'intervista, il disabile mentale è tutt'altro che un *puro* dalla sessualità *sommersa*, su cui un'educazione sessuale agirebbe inscrivendo sulla *tabula rasa* di una coscienza incontaminata bisogni *perversi* ed *illeciti*; egli non è un *buon selvaggio*, e l'intervento educativo non rischierebbe di profanare quella sacralità che la *demenza* ha salvaguardato dalla corruzione socio-culturale.

Nel Poster sono state riportate alcune foto tratte da un grosso album-volume che raccoglie, con straordinaria ricchezza, l'immagine di sessualità di alcuni ragazzi disabili e il loro vissuto affettivo, frutto del lavoro di un gruppo di utenti disabili mentali del Centro-Socio-Terapeutico di Sant'Antonino di Susa.

. Nel Poster venivano commentate 4 di queste immagini. Riferendoci a due disegni autodescrittivi, che evidenziavamo figure ermafrodite, si commentava come segue:

Dal disegno si evince che il soggetto ha appreso la distinzione anatomica maschio/femmina e una capacità di ridescrizione delle informazioni ricevute. Al contempo, la rappresentazione degli organi genitali maschili e femminili su una stessa figura, probabilmente la figura d'identificazione, indica una persistente difficoltà nella differenziazione rispetto ad un altro da sé. La confusione sessuale sembrerebbe sintomatica di una confusione di identità. La sessualità è stata compresa nelle differenze anatomiche, ma non è ancora evocatrice di relazione. Il progresso conseguito non gli consente ancora di superare le difficoltà che nascono dal rapporto sociale con l'altro.

Direttrici di ricerca

Lo studio ha portato ad un livello critico ciò che è facilmente riscontrabile nell'ambito dell'handicap, ovverosia, come nei centri d'accoglienza delle persone disabili, siano essi pubblici o privati, religiosi o laici, e nelle stesse famiglie dei portatori di handicap, il problema dell'educazione sessuale rimanga, per così dire, latente, sommerso e come esso non rientri nelle finalità esplicite del progetto educativo dei medesimi. Risulta chiara, allora, la necessità di elaborare al più presto percorsi educativi in un ambito in cui l'efficacia dell'intervento è sinora affidata alle capacità individuali degli operatori, non esistendo ancora una risposta scientifica alla forte domanda in materia di criteri normativi d'intervento. A questo scopo, viene presentato un corso d'educazione sessuale per soggetti disabili che tenga conto degli elementi emersi.

A questo scopo, abbiamo messo a punto un corso d'educazione sessuale per soggetti disabili che tenga conto degli elementi finora emersi. Per prima cosa, l'educazione sessuale di un disabile, sia esso motorio o mentale, non può prescindere da un'educazione degli educatori alla sessualità, siano questi genitori o educatori professionali. Infatti, l'immaginario delle figure deputate a prendersi cura del disabile anche sulla 'sessualità' trascende i confini della loro coscienza e forma o de-forma il rapporto del disabile con la propria sessualità che non si riduce a mera genitalità ma è espressione complessa di sé. Perciò, il corso si rivolge a tre categorie di destinatari in un duplice percorso: ai genitori e educatori professionali, il primo, e ai soggetti disabili, il secondo.

Per valutare il tipo d'influenza che il percorso d'educazione sessuale esercita sulla maturazione psico-affettiva dei soggetti disabili, contestualmente al corso, sarà somministrato ai partecipanti un test psicometrico, secondo un piano test/retest del del *Franck Drawing Completion Test*, che si è dimostrato affidabile nella rilevazione dell'Identità sessuale profonda di soggetti disabili (M. Olivetti Belardinelli – I. Lo Priore, 2000) sulla misurazione dell'identità sessuale profonda al duplice livello in cui essa si struttura: affettivo e cognitivo.

Bibliografia

Baldaro Verde J. - Govigli G. - Valgimigli C. (1987). La sessualità dell'handicappato. Roma: Il Pensiero Scientifico;

Cappa G. – Lamberto A. (1995). *Handicap, educazione sessuale e scuola*. Cuneo: Edizioni l'Arciere;

Dixon H. (1993). L'educazione sessuale dell'handicappato. Trento: Centro Studi Erikson;

Federici S. (1998). Fenomenologia dell'educazione sessuale di persone handicappate in Italia. Roma: Università Roma-Tre;

Federici S. (in via di pubblicazione). Metodi e tecniche dell'educazione sessuale nei portatori di handicap in Italia. Indagine fenomenologica e progetto d'intervento. Ciclo Evolutivo e Disabilità; Mannucci A. (1996). Peter Pan vuole fare l'amore. La sessualità e l'educazione alla sessualità dei disabili. Pisa: Del Cerro;

Mayer R. (1991). Il mondo affettivo dei Down. Roma: Kappa;

Olivetti Belardinelli M. (1982). Per la Misura dell'Identità Sessuale Profonda: Rivalidazione di Costrutto del Franck Drawing Completion Test. *Comunicazioni Scientifiche di Psicologia Generale*, 9, 7-88;

Olivetti Belardinelli M. - Del Miglio C. M. - Fedeli L. (1990). Gender Self Categorization: Checking a Recursive Interdependence Model between Deep Sexual Identity and Gender Self Schema. Comunicazioni Scientifiche di Psicologia Generale, 4, 27-43;

Olivetti Belardinelli M. (1994). Modalità di Analisi e di Interpretazione del Franck Drawing Completion Test per la Misura dell'Identità Sessuale Profonda. *Comunicazioni Scientifiche di Psicologia Generale*, 11, 131-174;

Olivetti Belardinelli M. – I. Lo Priore (2000). L'identità sessuale profonda di soggetti handicappati mentali: studio pilota mediante il Franck Drawing Completion Test, Congresso nazionale della sezione di

psicologia sperimentale, Alghero 24-26 settembre 2000, Carlo Delfino ed., Sassari, 176-177;

Veglia F. (a cura di) (1991). Una carne sola. Insegnare la sessualità agli handicappati. Milano: Franco Angeli.

MODELLI MENTALI SPAZIALI E RAGIONAMENTO INFERENZIALE NEI BAMBINI. RISULTATI PRELIMINARI.

Andrea Bosco

Università di Roma "La Sapienza"

Introduzione

E' noto che la prestazione nel ragionamento transitivo migliora da un livello casuale ad uno di completa accuratezza, tra i cinque e gli otto anni di vita. I paradigmi più frequentemente utilizzati sono: i compiti sulle inferenze transitive, sulle inclusioni in categorie, il calcolo aritmetico a mente, i problemi di conservazione. Nel caso delle inferenze spaziali è ragionevole pensare che la possibilità di utilizzare un *modello mentale dello spazio* (Tversky, 1991; Mani & Johnson-Laird, 1982) possa sostenere il ricordo delle premesse senza il quale non è possibile supporre alcun tipo di ragionamento transitivo. Allo scopo di comprendere il tipo di modello mentale utilizzato per risolvere problemi di inferenza spaziale, sono stati presentati ad un gruppo di bambini della scuola elementare quattro tipi di problemi con tre termini e due relazioni spaziali ciascuno. Nella tabella 1 i quattro tipi di problemi presentati sono stati esemplificati.

Tabella 1. I quattro tipi di problemi inferenziali considerati.

	I tipo	II tipo	III tipo	IV tipo
I prem.	A sta sopra a	A sta sopra a	A sta sotto a	A sta sotto a
	В	В	В	В
II prem.	B sta sopra a	C sta sotto a	C sta sopra a	B sta sotto a
_	C	В	В	C
:.	A sta sopra a	A sta sopra a	A sta sotto a	A sta sotto a
	C	C	C	C